

GEHWOL FUSSKRAFT Pflegespray und Kräuterlotion

# Frischekick auf Knopfdruck

Kräuterlotion und Pflegespray aus dem GEHWOL FUSSKRAFT-Sortiment des Fußspezialisten haben einiges gemeinsam: Sie bieten Pflege auf Knopfdruck, lassen sich ideal unterwegs anwenden oder wenn die Zeit für eine wohltuende Crememassage fehlt. Und sie bieten dem Fuß eine herrliche Erfrischung, wenn es draußen warm ist. Verantwortlich für den Frischekick sind kühlende Inhaltsstoffe sowie eine trickreiche Darreichungsform.

Das in beiden Produkten enthaltene Menthol ist bekannt für seine kühlende Wirkung. Sie entsteht, weil Menthol die Kälterezeptoren der Haut stimuliert. Wärme- und Kälterezeptoren sind in Form freier Nervenendigungen in der Lederhaut lokalisiert. Sie dienen der äußeren und der inneren Temperaturwahrnehmung und sind wichtiger Bestandteil der körpereigenen Wärmeregulation.

### Gefühlte Temperatur

Kälterezeptoren registrieren dabei klimatische Einflüsse, sobald die Hauttemperatur auf unter 31 Grad abkühlt. Bis zu dieser Temperatur aktiviert Kälte einen bestimmten Ionenkanal in der Zellmembran des Rezeptors. In der Folge kommt es zur Freisetzung von Botenstoffen. Diese übertragen den Kältereiz in das zentrale Nervensystem. Dabei gilt: Je kühler der Klimareiz, desto mehr steigt die Übertragungsfrequenz. Gleichzeitig sinkt die Übertragungsfrequenz der ebenfalls aktiven Wärmerezeptoren. Im Rückenmark werden die übermittelten Kältereize unmittelbar gegen die Wärme-reize aufgerechnet und in eine gefühlte Temperaturwahrnehmung umgesetzt.

### Kühle List

Menthol bindet an die gleichen Rezeptoren, die durch Kältereize aktiviert werden. Somit lösen sie auch die gleiche Reizübertragung aus, die zu einem Kälteempfinden führt. Die Inhaltsstoffe simulieren praktisch einen Temperaturabfall und überlisten das Nervensystem. So können mentholhaltige

Fußpflegeprodukte ein erfrischendes Hautgefühl herbeiführen, obwohl das Klima – wie im Sommer – eher zu einem unangenehmen Hitzegefühl Anlass geben würde.

### Kühles Nass

Aerosole verstärken den Frischeeffekt, indem sie die Haut mit kühler Feuchtigkeit besprühen. Wie intensiv, hängt dabei von der Tröpfchengröße ab, die das jeweilige Aerosol erzeugt. Das Pflegespray beispielsweise ist gefüllt mit einer Mischung aus Wirkstofflösung und Treibmittelflüssigkeit. Das Treibmittel ist eigentlich ein Gas, nimmt in der Spraydose jedoch unter Druck einen flüssigen Zustand ein. Jedes Mal wenn der Sprühknopf der Spraydose betätigt wird, entweicht der Druck, und das flüssige Treibmittel verdampft in wenigen Sekundenbruchteilen. Dabei zerplatzen die Tröpfchen der Wirkstofflösung in viele winzige Tröpfchen. Die Wirkstofflösung wird sozusagen wie ein feiner, kühler Nebel gleichmäßig auf die Haut aufgetragen.

Die FUSSKRAFT Kräuterlotion dagegen ist ein Pumpzerstäuber. Wird der Pumpmechanismus der Flasche betätigt, entsteht bei dieser Darreichungsform ein Luftstrom. Dieser verändert die Druckverhältnisse im Behälter und zerstäubt gleichzeitig die Wirkstofflösung, die infolge der veränderten Druckverhältnisse ausgepresst wird. Die zerstäubten Tröpfchen sind größer als bei einem Aerosolspray, sodass sich die Pflege wie ein leichter Nieselschauer anfühlt.



Feinst vernebelt oder feucht benetzt – beide Darreichungsformen erzeugen ein angenehm erfrischendes Hautgefühl und sind daher speziell im Sommer, unterwegs oder nach dem Sport eine spritzige Alternative zur reichhaltig pflegenden Fußcreme.

### Weitere Inhaltsstoffe

- Urea erhöht die Hautfeuchtigkeit, wirkt antibakteriell und erweicht überschüssige Hornhaut.
- Allantoin erweicht ebenfalls Hornhaut und fördert die Wundheilung.
- Panthenol beeinflusst die Zellstabilität und regeneriert die Hautbarriere.
- Bisabolol hat keimtötende sowie hautberuhigende Eigenschaften und wirkt entzündungshemmend.
- Farnesol desodoriert und schützt dank bakteriostatischer Eigenschaften wirksam vor Fußgeruch.
- Mild duftende, ätherische Öle haben eine belebende sowie vitalisierende Wirkung und schützen vor Fußpilz.